

UNIwersytet Medyczny, Wydział Farmaceutyczny

PLAN STUDIÓW\_2023\_2026

Forma studiów: studia stacjonarne

Kierunek: KOSMETOLOGIA

Poziom: studia I stopnia

Czas trwania: 3 lata, 6 semestrów

Przedmiot	Jednostka organizująca	Ogółem		SEMESTR I																								
		l. godzin	ECTS	godz. kontaktowe	ECTS	godz. niekontaktowe	ECTS	Forma zal. przedmiotu	ZAJĘCIA DYDAKTYCZNE															PRAKTYKI				
									Wykład/e-Wykład					Ćwiczenia/e-Ćwiczenia					Seminaria/e-Seminaria					Zajęcia praktyczne			Praktyki	
									Lg.	ECTS	Lgr.	Gr	St	Lg.	ECTS	Lgr.	Gr	St	Lg.	ECTS	Lgr.	Gr	St	Lg.	ECTS	Lgr.	Gr	Lg.
<b>Grupa treści podstawowych</b>																												
Anatomia	Katedra i Zakład Anatomii Prawidłowej Człowieka	40	3	40	1,6	35	1,4	ZO	10	0,8	40									30	2,3	20						
Biologia z genetyką	Katedra i Zakład Biologii z Genetyką	40	3	40	1,6	35	1,4	E	15	1,1	40			15	1,1	10				10	0,8	20						
Histologia	Katedra i Zakład Histologii i Embriologii	40	3	40	1,6	35	1,4	E	10	0,8	40			20	1,5	10				10	0,8	20						
Podstawy ratownictwa medycznego	Samodzielna Pracownia Medycznych Czynności Ratunkowych i Ratownictwa Specjalistycznego	15	2											10	1,3	10				5	0,7	20						
Przedmioty podstawowe razem		135	11	135	5,4	140	5,6		35	2,9				45	3,7					55	4,5							
<b>Grupa treści kierunkowych</b>																												
Kosmetologia pielęgnacyjna	Zakład Kosmetologii i Medycyny Estetycznej	65	5	65	2,6	60	2,4	Z	15	1,2	40			40	3,1	10				10	0,8	20						
Chemia kosmetyczna	Zakład Chemii Nieorganicznej Katedry Chemii	40	3	40	1,6	35	1,4	ZO	10	0,8	40		e-W	20	1,5	10				10	0,8	20						
Przedmioty kierunkowe razem		105	8	105	4,2	95	3,8		25	1,9				60	4,6					20	1,5							
<b>Grupa treści uzupełniających</b>																												
Współczesne metody analizy instrumentalnej kosmetyków	Zakład Chemii Analitycznej Katedry Chemii	30	2	30	1,2	20	0,8	ZO	10	0,7	40			20	1,3	10												
Botanika w kosmetologii	Zakład Botaniki Farmaceutycznej	30	3	30	1,2	45	1,8	ZO	10	1,0	40			20	2,0	10												
Historia kosmetologii	Katedra i Zakład Nauk Humanistycznych i Medycyny Społecznej	15	1	15	0,6	10	0,4	ZO	15	1,0	40																	
Technologie informacyjne	Zakład Informatyki i Statystyki Medycznej z Pracownią zdalnego nauczania	30	2	30	1,2	20	0,8	ZO	10	0,7	40		e-W							20	1,3	20	40	e-S				
Przedmioty uzupełniające razem		105	8	105	4,2	95	3,8		45	3,4				40	3,0					20	1,5							
<b>Grupa treści "do wyboru"</b>																												
<b>Przedmioty bloku A</b>																												
Etykieta i komunikacja interpersonalna	Katedra i Zakład Psychologii UM	35	2	35	1,4	15	0,6	Z												35	2,0	20	20					

Podstawy ergonomii i BHP	Zakład Opieki Holistycznej i Zarządzania w Pielęgniarstwie Katedra Zintegrowanej Opieki Pielęgniarskiej	20	1	20	0,8	5	0,2	Z	5	0,3	20	15	0,8	20	20													
Kształtowanie sylwetki i postawy ciała	Studium WF i Sportu	20	0	20	0,0	0	0,0	Z				20	0,0	20	20													
Przedmioty bloku A razem		75	3	75	2,2	20	0,8		5	0,2		20				50	2,0											
Przedmioty bloku B																												
Psychoprofilaktyka	Katedra i Zakład Psychologii UM	35	2	35	1,4	15	0,6	Z				35	2,0	20	20													
Ocena narażenia zawodowego i BHP	Zakład Opieki Holistycznej i Zarządzania w Pielęgniarstwie Katedra Zintegrowanej Opieki Pielęgniarskiej	20	1	20	0,8	5	0,2	Z	5	0,3	20	15	0,8	20	20													
Ćwiczenia fitness	Studium WF i Sportu	20	0	20	0,0	0	0,0	Z				20	0,0	20	20													
Przedmioty bloku B razem		75	3	75	2,2	20	0,8		5			20				50												
Przedmioty "do wyboru" razem		75	3	75	2,2	20	0,8																					
Podsumowanie semestru I		420	30	420	16,0	350	14,0		110	7,9		165	11,8			145	10,4											
Liczba egzaminów: 2																												

Przedmiot	Jednostka organizująca	Ogółem		SEMESTR II																											
		l. godzin	ECTS	godz. kontaktowe	ECTS	godz. niekontaktowe	ECTS	Forma zal. przedmiotu	ZAJĘCIA DYDAKTYCZNE															PRAKTYKI							
									Wykład/e-Wykład (status określony w sylabusach)					Ćwiczenia					Seminaria/e-Seminaria (status określony w sylabusach)					Zajęcia praktyczne				Praktyki			
									Lg.	ECTS	Lgr.	Gr	St	Lg.	ECTS	Lgr.	Gr	St	Lg.	ECTS	Lgr.	Gr	St	Lg.	ECTS	Lgr.	Gr	Lg.	ECTS	Lgr.	Gr
Grupa treści podstawowych																															
Biochemia	Katedra i Zakład Biochemii i Biotechnologii	50	4	50	2,0	50	2,0	E	15	1,2	40	25	2,0	10			10	0,8	20	40											
Biofizyka	Katedra i Zakład Biofizyki	40	3	40	1,6	35	1,4	ZO	10	0,8	40	20	1,5	10			10	0,8	20	40											
Fizjologia	Katedra i Zakład Fizjologii Człowieka	40	3	40	1,6	35	1,4	ZO	10	0,8	40	20	1,5	10			10	0,8	20	40											
Patofizjologia	Samodzielna Pracownia Neuropatofizjologii Doświadczalnej	50	4	50	2,0	50	2,0	E	10	0,8	40	25	2,0	10			15	1,2	20	40											
Przedmioty podstawowe razem		180	14	180	7,2	170	6,8		45	3,5		90	7,0				45	3,5													
Grupa treści kierunkowych																															
Kosmetologia pielęgnacyjna	Zakład Kosmetologii i Medycyny Estetycznej	50	4	50	2,0	50	2,0	E (FL)				40	3,2	10			10	0,8	10												
Wprowadzenie do oceny właściwości surowców kosmetycznych	Katedra i Zakład Chemii Leków	50	4	50	2,0	50	2,0	ZO	10	0,8	40	30	2,4	10			10	0,8	20	40											
Przedmioty kierunkowe razem		100	8	100	4,0	100	4,0		10	0,8		70	5,6				20	1,6													
Grupa treści uzupełniających																															



Grupa treści kierunkowych																						
Dermatologia	Katedra i Klinika Dermatologii	80	6	80	3,2	70	2,8	E	20	1,5	40			30	2,3	10			30	2,3	20	40
Przedmioty kierunkowe razem		80	6	80	3,2	70	2,8		20	1,5				30	2,3				30	2,3		
Grupa treści uzupełniających																						
Podstawy procesów fizykochemicznych w kosmetologii	Zakład Chemii Fizycznej Katedry Chemii	30	3						10	1,0	40			20	2,0	10						
Podstawy ziołolecznictwa	Zakład Farmakognozji z Ogrodem Roślin Leczniczych	50	5	50	2,0	75	3,0	E	20	2,0	40			20	2,0	10			10	1,0	20	20
Podologia	Zakład Kosmetologii i Medycyny Estetycznej	20	2	20	0,8	30	1,2	ZO						20	2,0	10	40					
Język obcy dla kosmetologów	Studium Praktycznej Nauki Języków Obcych	30	1,0																30	1,0	20	40
Przedmioty uzupełniające razem		130	11	130	5,0	150	6,0		30	2,5				60	5,1				40	3,4		
Grupa treści "do wyboru"																						
Fakultety bloku A																						
Układy dyspersyjne w kosmetologii	Zakład Chemii Fizycznej Katedry Chemii	25	2											10	0,8	20	20		15	1,2	20	20
Wizaż i stylizacja	Zakład Kosmetologii i Medycyny Estetycznej	40	3	40	1,6	35	1,4	ZO	10	0,8	20			20	1,5	10	20		10	0,8	20	20
Ocena jakości substancji roślinnych w preparatach kosmetycznych	Zakład Farmakognozji z Ogrodem Roślin Leczniczych	20	2											5	0,5	10	20		15	1,5	20	20
Kształtowanie sylwetki i postawy ciała	Studium WF i Sportu	20	0	20	0,0	0	0,0	Z						20	0,0	20	20					
Przedmioty bloku A razem		105	7	105	3,4	90	3,6		10	0,7				55	3,7				40	2,7		
Przedmioty bloku B																						
Zjawiska międzyfazowe w kosmetologii	Zakład Chemii Fizycznej Katedry Chemii	25	2											10	0,8	20	20		15	1,2	20	20
Wizerunek w kosmetologii	Zakład Kosmetologii i Medycyny Estetycznej	40	3	40	1,6	35	1,4	ZO	10	0,8	20			20	1,5	10	20		10	0,8	20	20
Standaryzacja i normalizacja substancji roślinnych	Zakład Farmakognozji z Ogrodem Roślin Leczniczych	20	2	20	0,8	30	1,2	Z						5	0,5	10	20		15	1,5	20	20
Ćwiczenia fitness	Studium WF i Sportu	20	0	20	0,0	0	0,0	Z						20	0,0	20	20					
Przedmioty bloku B razem		105	7	105	3,4	90	3,6		10					55					40			
Przedmioty "do wyboru" razem		105	7	105	3,4	90	3,6															
Podsumowanie semestru III		410	30,0	410	15,4	365	14,6		85	6,2				200	14,6				125	9,1		
Liczba egzaminów: 3																						
		Ogółem		SEMESTR IV																		

Przedmiot	Jednostka organizująca	l. godzin	ECTS	godz. kontaktowe	ECTS	godz. niekontaktowe	ECTS	Forma zał. przedmiotu	ZAJĘCIA DYDAKTYCZNE															PRAKTYKI							
									Wykład/e-Wykład (status określony w sylabusach)					Ćwiczenia					Seminaria/e-Seminaria (status określony w sylabusach)					Zajęcia praktyczne				Praktyki			
									Lg.	ECTS	Lgr.	Gr	St	Lg.	ECTS	Lgr.	Gr	St	Lg.	ECTS	Lgr.	Gr	St	Lg.	ECTS	Lgr.	Gr	Lg.	ECTS	Lgr.	Gr
<b>Grupa treści podstawowych</b>																															
Higiena	Katedra i Zakład Higieny	20	2	20	0,8	30	1,2	ZO	10	1,0	40							10	1,0	20	40										
Przedmioty podstawowe razem		20	2	20	0,8	30	1,2		10	1,0								10	1,0												
<b>Grupa treści kierunkowych</b>																															
Kosmetologia upiększająca	Pracownia Kosmetologii i Medycyny Estetycznej	80	6	80	3,2	70	2,8	E ustny	15	1,1	40							15	1,1	20	40										
Receptura kosmetyczna I	Katedra i Zakład Farmacji Stosowanej i Społecznej	50	5	50	2,0	75	3,0	E	10		40							10		20	40										
Przedmioty kierunkowe razem		130	11	130	5,2	145	5,8		25	2,1								25	2,1												
<b>Grupa treści uzupełniających</b>																															
Kosmetologia geriatryczna	Zakład Kosmetologii i Medycyny Estetycznej	40	3	40	1,6	35	1,4	ZO										20	1,5	20	40										
Marketing w kosmetologii	Zakład Kosmetologii i Medycyny Estetycznej (Apteka on-line-CEM)	30	3	30	1,2	45	1,8	ZO										30	3,0	20	40										
Zasady prawidłowego żywienia i diety	Zakład Żywności i Żywnienia	30	3	30	1,2	45	1,8	ZO	15	1,5	40							15	1,5	10											
Język obcy dla kosmetologów	Studium Praktycznej Nauki Języków Obcych	30	1	30	1,0	0	0,0	Z										30	1,0	20	40										
Przedmioty uzupełniające razem		130	10	130	5,0	125	5,0		15	1,2								35	2,7												
<b>Grupa treści "do wyboru"</b>																															
<b>Przedmioty bloku A</b>																															
Profilaktyka chorób społecznych	Katedra Zdrowia Publicznego	20	2	20	0,8	30	1,2	Z										20	2,0	20	20										
Suplementy diety	Zakład Żywności i Żywnienia	30	2	30	1,2	20	0,8	ZO										30	2,0	20	20										
Przedmioty bloku A razem		50	4	50	2	50	2		0	0,0								0	0,0												
<b>Fakultety bloku B</b>																															
Zdrowie publiczne	Katedra Zdrowia Publicznego	20	2	20	0,8	30	1,2	Z										20	2,0	20	20										
Dieta a zdrowie skóry i przydatków skóry	Zakład Żywności i Żywnienia	30	2	30	1,2	20	0,8	ZO										30	2,0	20	20										
Przedmioty bloku B razem		50	4	50	2	50	2		0	0,0								0	0,0												
<b>Grupa treści w ramach praktyk zawodowych</b>																															

ZO (zaliczenie końcowe wspólne Kosmet. geriatryczna+ Marketing w kosmet.)

ZO (zaliczenie końcowe wspólne przedmiot+fakultet)



Przedmioty bloku B																																			
Formy kosmetyków	Katedra i Zakład Syntezy i Technologii Środków Leczniczych	30	3														10	1,0	10	20		20	2,0	20	20										
Kosmetyka anti-aging	Zakład Kosmetologii i Medycyny Estetycznej	85	6														60	4,2	10	20		25	1,8	20	20										
Metody biotechnologiczne w kosmetologii	Katedra i Zakład Biochemii i Biotechnologii	20	2														10	1,0	10	20		10	1,0	20	20										
Przedmioty bloku B razem		135	11	135	5,4	140	5,6										80	6,5				55	4,5												
Grupa treści w ramach warsztatów praktycznych																																			
Warsztaty praktyczne ("do wyboru")	Zakład Kosmetologii i Medycyny Estetycznej	100	5																																
Przedmioty "do wyboru" razem		235	16	235	9	165	7																												
Podsumowanie semestru V		410	30	410	16	345	14			55	4,0						100	7,3				155	11,3		100	7,3									
Liczba egzaminów: 3																																			
Przedmiot	Jednostka organizująca	Ogółem		SEMESTR VI																															
		I. godzin	ECTS	godz. kontaktowe	ECTS	godz. niekontaktowe	ECTS	Forma zał. przedmiotu	ZAJĘCIA DYDAKTYCZNE										PRAKTYKI																
									Wykład/e-Wykład (status określony w sylabusach)					Ćwiczenia					Seminaria/e-Seminaria (status określony w sylabusach)					Zajęcia praktyczne			Praktyki								
									lg.	ECTS	lgr.	Gr	St	lg.	ECTS	lgr.	Gr	St	lg.	ECTS	lgr.	Gr	St	lg.	ECTS	lgr.	Gr	lg.	ECTS	lgr.	Gr				
Grupa treści kierunkowych																																			
Fizjoterapia i masaż	Katedra Rehabilitacji, Fizjoterapii i Balneologii	50	3														15	0,9	40			30	1,8	10			5	0,3	10	40					
Przedmioty kierunkowe razem		50	3	50	2,0	25	1,0	E									15	0,9				30	1,8				5	0,3							
Grupa treści uzupełniających																																			
Podstawy toksykologii	Katedra i Zakład Toksykologii	30	3														10	1,0	40			10	1,0	10											
Diagnostyka laboratoryjna	Zakład Diagnostyki Laboratoryjnej	30	2														15	1,0	40			15	1,0	10											
Warsztaty grupowego poradnictwa zawodowego i aktywizacji zawodowej	Biuro Karier UML	2	0																			2	0,0	20	40										
Podstawy ratownictwa medycznego	Samodzielna Pracownia Medycznych Czynności Ratunkowych i Ratownictwa Specjalistycznego																																		
Ochrona własności intelektualnej	Katedra i Zakład Farmacji Stosowanej i Społecznej	20	1																			20	1,0	20	40										
Przedmioty uzupełniające razem		82	6	82	3,2	70	2,8										25	1,8				25	1,8				32	2,3							
Grupa treści "do wyboru"																																			

Samokształcenie

Przedmioty bloku A																									
Toksyczność związków na stanowisku pracy	Katedra i Zakład Toksykologii	20	2							Z	5	0,5	20							15	1,5	20	20		
Biochemiczne mechanizmy starzenia	Zakład Diagnostyki Laboratoryjnej	15	1							Z										15	1,0	20	20		
Substancje lecznicze w kosmetykach	Katedra i Zakład Chemii Leków	30	2								10	0,7	20	e-W	10	0,7	10	20		10	0,7	20	20		
Mikropigmentacja medyczna w aspekcie opieki kosmetycznej	Zakład Kosmetologii i Medycyny Estetycznej	30	2												10	0,7	10	20		20	1,3	20	20		
Przedmioty bloku A razem		95	7	95	3,8	80	3,2				15	1,1			20	1,5				60	4,4				
Przedmioty bloku B																									
Toksykologia substancji uzależniających	Katedra i Zakład Toksykologii	20	2							Z	5	0,5	20							15	1,5	20	20		
Testy diagnostyczne	Zakład Diagnostyki Laboratoryjnej	15	1							Z										15	1,0	20	20		
Surowce p/wolnorodnikowe i promieniochronne	Katedra i Zakład Chemii Leków	30	2								10	0,7	20	e-W	10	0,7	10	20		10	0,7	20	20		
Opieka kosmetyczna nad osobami po zabiegach medycznych	Zakład Kosmetologii i Medycyny Estetycznej	30	2												10	0,7	10	20		20	1,3	20	20		
Przedmioty bloku B razem		95	7	95	3,8	80	3,2				15	1,1			20	1,5				60	4,4				
Grupa treści w ramach warsztatów praktycznych																									
Warsztaty praktyczne ("do wyboru")	Zakład Kosmetologii i Medycyny Estetycznej	100	4							E (mini OSCE)												100	4,0	10	40
Badania naukowe i egzamin dyplomowy																									
PRACA DYPLOMOWA	Jednostki UM	63	6	63	2,5	87	3,5	ZO												63	6,0	1	40	PR	
	Biblioteka UM	5	1	5	0,2	20	0,8	ZO	5	1,0	40	e-W												IN	
Egzamin dyplomowy	Jednostki UM	2	3	2	0,1	73	2,9	E (DP)												2	3,0	1	40	ED	
Przedmioty "do wyboru" razem		258	17	195	7,8	80	3,2																		
Podsumowanie semestru VI		397	30	397	16	355	14				60	4,5			75	5,7				162	12,2			100	7,6
Liczba egzaminów: 3																									

seminarium indywidualne  
ZO wspólne PR+IN