

KOSMETOLOGIA I STOPNIA 2025/2026

1	Krótką charakterystykę mięśni wyrazowych	KS1_A.W03 zna elementy anatomii prawidłowej, funkcjonalnej i rozwojowej organizmu ludzkiego KS1_A.W06 zna poszczególne funkcje organizmu ludzkiego jako powiązanych elementów zintegrowanej całości w zakresie właściwym dla studiowanego przedmiotu KS1_A.U05 potrafi rozpoznać i zlokalizować zasadnicze struktury ludzkiego ciała KS1_A.U06 potrafi objasnić współzależność między budową a czynnością narządu
2	Rodzaje skurczów mięśni poprzecznie prążkowanych	KS1_A.W02 zna fizyczne podstawy procesów fizjologicznych, działania narządów zmysłów oraz wybranych zabiegów stosowanych w kosmetologii KS1_A.W06 - opisuje poszczególne funkcje organizmu ludzkiego jako powiązane elementy zintegrowanej całości KS1_A.U09 potrafi analizować mechanizmy funkcjonowania organizmu ludzkiego i mechanizmy rozwoju zaburzeń czynnościowych
3	Jaka jest rola biomolekuł takich jak kolagen, elastyna, kwas hialuronowy, w utrzymaniu prawidłowej funkcji skóry?	KS1_A.W04 zna budowę histologiczną komórek, tkanek i narządów ze szczególnym uwzględnieniem skóry i przydatków skóry KS1_A.W07 zna budowę, funkcje i procesy biologiczne biocząsteczek w zakresie właściwym dla studiowanego przedmiotu KS1_C.W04 zna podstawy fizykochemiczne niezbędne do zrozumienia zjawisk i procesów właściwych dla kosmetologii w zakresie odpowiednim dla studiowanego przedmiotu KS1_A.U08 potrafi opisać zależności pomiędzy budową mikroskopową tkanek, a funkcją ze szczególnym uwzględnieniem tkanek skóry KS1_A.U11 potrafi wykryć, oznaczyć i objasnić funkcje wybranych biocząsteczek w zakresie właściwym dla studiowanego przedmiotu KS1_C.U03 potrafi zastosować zdobytą wiedzę do interpretacji zjawisk fizykochemicznych zachodzących w produktach kosmetycznych
4	Zjawiska biofizyczne zachodzące w tkance pod wpływem promieniowania laserowego	KS1_A.W02 zna fizyczne podstawy procesów fizjologicznych, działania narządów zmysłów oraz wybranych zabiegów stosowanych w kosmetologii KS1_B.W11 posiada wiedzę dotyczącą podstawowych technik fizjoterapeutycznych, masażu leczniczego i elementów odnowy biologicznej KS1_C.W04 zna podstawy fizykochemiczne niezbędne do zrozumienia zjawisk i procesów właściwych dla

		kosmetologii w zakresie odpowiednim dla studiowanego przedmiotu KS1_B.U01 potrafi zaplanować rodzaj zabiegu kosmetycznego w zakresie właściwym dla studiowanego przedmiotu KS1_B.U13 stosuje elementy diagnostyki dla potrzeb masażu i zabiegów fizjoterapeutycznych
5	Metody rozdzielania i oczyszczania mieszanin - przykłady, zastosowania w kosmetologii	KS1_B.W08 zna przykładowe receptury kosmetyków i technologie ich otrzymywania w zakresie właściwym dla studiowanego przedmiotu KS1_B.W14 zna metody uzdatniania i oczyszczania wody do celów kosmetycznych i laboratoryjnych KS1_C.W04 zna podstawy fizykochemiczne niezbędne do zrozumienia zjawisk i procesów właściwych dla kosmetologii w zakresie odpowiednim dla studiowanego przedmiotu KS1_B.U16 potrafi wykonać podstawowe czynności laboratoryjne i obliczenia chemiczne stosowane w kosmetyce i laboratorium chemicznym w zakresie właściwym dla studiowanego przedmiotu KS1_C.U02 potrafi zmierzyć lub wyznaczać parametry fizykochemiczne charakterystyczne dla preparatów kosmetycznych w zakresie właściwym dla studiowanego przedmiotu
6	Woda i jej rola w organizmach żywych i kosmetologii	KS1_A.W10 zna działania promujące zdrowie ze szczególnym uwzględnieniem zdrowego stylu życia w zakresie właściwym dla studiowanego przedmiotu KS1_B.W14 zna metody uzdatniania i oczyszczania wody do celów kosmetycznych i laboratoryjnych KS1_C.W04 zna podstawy fizykochemiczne niezbędne do zrozumienia zjawisk i procesów właściwych dla kosmetologii w zakresie odpowiednim dla studiowanego przedmiotu KS1_B.U17 potrafi ocenić czystość wody stosowanej w kosmetyce
7	Kosmetyczne surowce barwiące - budowa i zastosowanie	KS1_B.W07 zna podłoża gotowe, substancje pomocnicze i konserwujące stosowane w recepturze w zakresie właściwym dla studiowanego przedmiotu KS1_B.W13 zna związki chemiczne stosowane w kosmetyce, w tym ich budowę, właściwości i zastosowanie w zakresie właściwym dla studiowanego przedmiotu KS1_B.U07 potrafi odczytywać receptury i ustalać zakres funkcji jej składników w zakresie właściwym dla studiowanego przedmiotu KS1_B.U18 potrafi przeprowadzić ocenę jakości wybranych związków chemicznych stosowanych w kosmetyce w zakresie właściwym dla studiowanego przedmiotu

8	Nużenie jako poważny problem dermatologiczny i okulistyczny	KS1_A.W11 posiada wiedzę na temat czynników szkodliwych i zagrożeń zdrowotnych w gabinecie KS1_A.W14 posiada wiedzę z zakresu mikrobiologii szczegółowej wybranych grup drobnoustrojów kosmetologa i działania profilaktyczne w tym zakresie KS1_A.U02 potrafi wykryć przedstawicieli grup pasożytniczych i wyjaśnić patogenezę chorób pasożytniczych w zakresie dotyczącym schorzeń skóry KS1_A.U15 potrafi identyfikować drobnoustroje zgodnie z zasadami diagnostyki mikrobiologicznej KS1_A.U16 potrafi badać wrażliwość drobnoustrojów na środki dezynfekcyjne i antyseptyczne KS1_A.U19 potrafi identyfikować problemy kosmetyczno-dermatologiczne z innymi schorzeniami organizmu
9	Choroby włosów	KS1_B.W10 zna podstawowe jednostki chorobowe skóry, skóry owłosionej i przydatków (włosy, paznokcie, mieszki włosowe, gruczoły potowe, gruczoły łojowe) KS1_A.W18 posiada wiedzę na temat oceny stanu zdrowia oraz objawów i przyczyn wybranych schorzeń KS1_A.U19 potrafi identyfikować problemy kosmetyczno-dermatologiczne z innymi schorzeniami organizmu KS1_B.U11 potrafi współpracować z lekarzem postępując zgodnie z jego zaleceniami w przypadku chorobowych zmian skóry i przydatków
10	Cechy skóry nadreaktywnej, związane z nią choroby oraz zasady jej pielęgnacji	KS1_A.W05 zna podstawowe mechanizmy funkcjonowania ustroju w stanie zdrowia i choroby w zakresie właściwym dla studiowanego przedmiotu KS1_A.W16 zna mechanizmy reakcji alergicznych KS1_A.U18 potrafi opisać zmiany skóry o podłożu alergicznym KS1_B.U01 potrafi zaplanować rodzaj zabiegu kosmetycznego w zakresie właściwym dla studiowanego przedmiotu KS1_B.U02 potrafi zastosować kosmetyk zgodnie z rozpoznaniem w zakresie właściwym dla studiowanego przedmiotu KS1_B.U03 potrafi przeprowadzić konsultację kosmetyczną w zakresie właściwym dla studiowanego przedmiotu KS1_B.U10 potrafi rozróżnić rodzaje skóry i rozpoznać chorobowe zmiany skóry KS1_K02 potrafi zasugerować klientowi potrzebę konsultacji lekarskiej
11	Budowa i funkcje skóry	KS1_A.W04 zna budowę histologiczną komórek, tkanek i narządów ze szczególnym uwzględnieniem skóry i przydatków skóry KS1_A.W06 zna poszczególne funkcje organizmu ludzkiego jako powiązanych elementów zintegrowanej całości w zakresie właściwym dla studiowanego przedmiotu

		KS1_B.W09 zna różne rodzaje skóry, jej czynności i funkcje w tym skórę jako organ immunologiczny KS1_A.U06 potrafi objaśnić współzależność między budową a czynnością narządu KS1_A.U08 potrafi opisać zależności pomiędzy budową mikroskopową tkanek, a funkcją ze szczególnym uwzględnieniem tkanek skóry KS1_A.U09 potrafi opisać mechanizmy funkcjonowania organizmu ludzkiego i mechanizmy rozwoju zaburzeń czynnościowych w zakresie właściwym dla studiowanego przedmiotu
12	Najczęstsze alergeny kontaktowe występujące w kosmetykach	KS1_A.W15 zna budowę i funkcję układu odpornościowego i mechanizmy odpowiedzi immunologicznej KS1_A.W16 zna mechanizmy reakcji alergicznych KS1_A.W17 posiada podstawową wiedzę z zakresu farmakologii ogólnej, losu leku w organizmie, działania terapeutycznego i niepożądanego manifestującego się zmianami skórny KS1_A.U18 potrafi opisać zmiany skóry o podłożu alergicznym
13	Pochodne witaminy A (retinoidy) - rola w dermatologii, wskazania oraz działania niepożądane	KS1_A.W17 posiada podstawową wiedzę z zakresu farmakologii ogólnej, losu leku w organizmie, działania terapeutycznego i niepożądanego manifestującego się zmianami skórny KS1_B.W05 zna działanie i zastosowanie substancji czynnych stosowanych w recepturze kosmetyków w zakresie właściwym dla studiowanego przedmiotu KS1_B.W06 posiada wiedzę w zakresie interakcji wybranych substancji czynnych w recepturze kosmetycznej KS1_C.W06 posiada podstawową wiedzę na temat toksykologii szczegółowej wybranych ksenobiotyków, głównie stosowanych w kosmetyce w zakresie właściwym dla studiowanego przedmiotu KS1_A.U10 potrafi ocenić wpływ czynników patogennych na stan czynnościowy organizmu w zakresie właściwym dla studiowanego przedmiotu
14	Laseroterapia - zastosowanie, wskazania, przeciwwskazania	KS1_A.W02 zna fizyczne podstawy procesów fizjologicznych, działania narządów zmysłów oraz wybranych zabiegów stosowanych w kosmologii KS1_B.W01 zna zabiegi pielęgnacyjne twarzy, dłoni, stóp i paznokci z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań KS1_B.W04 zna wskazania i przeciwwskazania zabiegów upiększających w zakresie właściwym dla studiowanego przedmiotu KS1_B.U01 potrafi zaplanować rodzaj zabiegu kosmetycznego w zakresie właściwym dla studiowanego przedmiotu KS1_B.U04 potrafi wykonać zabieg kosmetyczny z

		uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań w zakresie właściwym dla studiowanego przedmiotu KS1_K04 potrafi taktownie odmówić wykonania zabiegu kosmetycznego w przypadku rozpoznania schorzenia, które jest przeciwwskazaniem do jego zaaplikowania
15	Środki służące do dezynfekcji powierzchni i narzędzi w gabinecie kosmetycznym	KS1_A.W11 posiada wiedzę na temat czynników szkodliwych i zagrożeń zdrowotnych w gabinecie kosmetologa i działania profilaktyczne w tym zakresie KS1_A.U15 potrafi identyfikować drobnoustroje zgodnie z zasadami diagnostyki mikrobiologicznej KS1_A.U16 potrafi badać wrażliwość drobnoustrojów na środki dezynfekcyjne i antyseptyczne KS1_K09 realizuje zadania w sposób zapewniający bezpieczeństwo własne i otoczenia, w tym przestrzega zasad bezpieczeństwa pracy
16	Rola keratynocytów w regeneracji naskórka	KS1_A.W04 zna budowę histologiczną komórek, tkanek i narządów ze szczególnym uwzględnieniem skóry i przydatków skóry KS1_B.W09 zna różne rodzaje skóry, jej czynności i funkcje w tym skórę jako organ immunologiczny KS1_A.U06 potrafi objaśnić współzależność między budową a czynnością narządu KS1_A.U08 potrafi opisać zależności pomiędzy budową mikroskopową tkanek, a funkcją ze szczególnym uwzględnieniem tkanek skóry KS1_A.U09 potrafi opisać mechanizmy funkcjonowania organizmu ludzkiego i mechanizmy rozwoju zaburzeń czynnościowych w zakresie właściwym dla studiowanego przedmiotu
17	Zmiany skóry o podłożu alergicznym	KS1_A.W15 zna budowę i funkcję układu odpornościowego i mechanizmy odpowiedzi immunologicznej KS1_A.W16 zna mechanizmy reakcji alergicznych KS1_A.U18 potrafi opisać zmiany skóry o podłożu alergicznym KS1_B.U02 potrafi zastosować kosmetyk zgodnie z rozpoznaniem w zakresie właściwym dla studiowanego przedmiotu KS1_B.U10 potrafi rozróżnić rodzaje skóry i rozpoznać chorobowe zmiany skóry KS1_K02 potrafi zasugerować klientowi potrzebę konsultacji lekarskiej
18	Zasady pielęgnacji cery naczynkowej	KS1_B.W05 zna działanie i zastosowanie substancji czynnych stosowanych w recepturze kosmetyków w zakresie właściwym dla studiowanego przedmiotu KS1_B.U01 potrafi zaplanować rodzaj zabiegu kosmetycznego w zakresie właściwym dla studiowanego przedmiotu KS1_B.U02 potrafi zastosować kosmetyk zgodnie z rozpoznaniem w zakresie właściwym dla studiowanego

		przedmiotu KS1_B.U10 potrafi rozróżnić rodzaje skóry i rozpoznać chorobowe zmiany skóry KS1_K04 potrafi taktownie odmówić wykonania zabiegu kosmetycznego w przypadku rozpoznania schorzenia, które jest przeciwwskazaniem do jego zaaplikowania
19	Zasady pielęgnacji cery mieszanej	KS1_B.W05 zna działanie i zastosowanie substancji czynnych stosowanych w recepturze kosmetyków w zakresie właściwym dla studiowanego przedmiotu KS1_B.U01 potrafi zaplanować rodzaj zabiegu kosmetycznego w zakresie właściwym dla studiowanego przedmiotu KS1_B.U02 potrafi zastosować kosmetyk zgodnie z rozpoznaniem w zakresie właściwym dla studiowanego przedmiotu KS1_B.U03 potrafi przeprowadzić konsultację kosmetologiczną w zakresie właściwym dla studiowanego przedmiotu KS1_B.U10 potrafi rozróżnić rodzaje skóry i rozpoznać chorobowe zmiany skóry KS1_K04 potrafi taktownie odmówić wykonania zabiegu kosmetycznego w przypadku rozpoznania schorzenia, które jest przeciwwskazaniem do jego zaaplikowania
20	Cellulit, klasyfikacja, obraz kliniczny, stadia rozwojowe	KS1_A.W05 zna podstawowe mechanizmy funkcjonowania ustroju w stanie zdrowia i choroby w zakresie właściwym dla studiowanego przedmiotu KS1_A.W10 zna działania promujące zdrowie ze szczególnym uwzględnieniem zdrowego stylu życia w zakresie właściwym dla studiowanego przedmiotu KS1_B.W11 posiada wiedzę dotyczącą podstawowych technik fizjoterapeutycznych, masażu leczniczego i elementów odnowy biologicznej KS1_B.U01 potrafi zaplanować rodzaj zabiegu kosmetycznego w zakresie właściwym dla studiowanego przedmiotu KS1_B.U12 potrafi dobrać formy i metody masażu adekwatnie do wskazań i zamierzonego celu terapeutycznego

21	Kwasy wykorzystywane w kosmetologii do pilingów chemicznych	KS1_B.W05 zna działanie i zastosowanie substancji czynnych stosowanych w recepturze kosmetyków w zakresie właściwym dla studiowanego przedmiotu KS1_B.W06 posiada wiedzę w zakresie interakcji wybranych substancji czynnych w recepturze kosmetycznej KS1_A.W17 posiada podstawową wiedzę z zakresu farmakologii ogólnej, losu leku w organizmie, działania terapeutycznego i niepożądanego manifestującego się zmianami skórnymi KS1_B.U07 potrafi odczytywać receptury i ustalać zakres funkcji jej składników w zakresie właściwym dla studiowanego przedmiotu KS1_B.U08 potrafi poprawnie stosować podstawowe elementy receptury kosmetyku w zakresie właściwym dla studiowanego przedmiotu
22	Wskazania i przeciwwskazania do wykonania pilingu chemicznego	KS1_B.W04 zna wskazania i przeciwwskazania zabiegów upiększających w zakresie właściwym dla studiowanego przedmiotu KS1_B.U04 potrafi wykonać zabieg kosmetyczny z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań w zakresie właściwym dla studiowanego przedmiotu KS1_K04 potrafi taktownie odmówić wykonania zabiegu kosmetycznego w przypadku rozpoznania schorzenia, które jest przeciwwskazaniem do jego zaaplikowania
23	Zabiegi kosmetyczne rekomendowane dla kobiet ciężarnych	KS1_A.W05 zna podstawowe mechanizmy funkcjonowania ustroju w stanie zdrowia i choroby w zakresie właściwym dla studiowanego przedmiotu KS1_B.W01 zna zabiegi pielęgnacyjne twarzy, dłoni, stóp i paznokci z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań KS1_B.W04 zna wskazania i przeciwwskazania zabiegów upiększających w zakresie właściwym dla studiowanego przedmiotu KS1_K04 potrafi taktownie odmówić wykonania zabiegu kosmetycznego w przypadku rozpoznania schorzenia, które jest przeciwwskazaniem do jego zaaplikowania
24	Czystość mikrobiologiczna kosmetyków oraz procedury badań laboratoryjnych w zakresie ich jakości mikrobiologicznej	KS1_A.W13 zna metody i procedury badania jakości mikrobiologicznej i aktywności biologicznej surowców kosmetycznych i kosmetyków KS1_A.W14 posiada wiedzę z zakresu mikrobiologii szczegółowej wybranych grup drobnoustrojów KS1_C.W05 zna klasyfikację, podstawy teoretyczne i metodyczne oraz aplikacje podstawowych metod analizy instrumentalnej w zakresie właściwym dla studiowanego przedmiotu KS1_A.U15 potrafi identyfikować drobnoustroje zgodnie z zasadami diagnostyki mikrobiologicznej KS1_A.U17 potrafi ocenić jakość surowców i preparatów

		kosmetycznych pod kątem ich czystości mikrobiologicznej oraz aktywności przeciwdrobnoustrojowej KS1_C.U04 potrafi dobrać i zastosować właściwą technikę instrumentalną do badania jakości produktów kosmetycznych w zakresie właściwym dla studiowanego przedmiotu
25	Wazelina, lanolina, euceryna: charakterystyka podłoża, zastosowanie w kosmetyce	KS1_B.W07 zna podłoża gotowe, substancje pomocnicze i konserwujące stosowane w recepturze w zakresie właściwym dla studiowanego przedmiotu KS1_B.W13 zna związki chemiczne stosowane w kosmetyce, w tym ich budowę, właściwości i zastosowanie w zakresie właściwym dla studiowanego przedmiotu KS1_B.U07 potrafi odczytywać receptury i ustalać zakres funkcji jej składników w zakresie właściwym dla studiowanego przedmiotu
26	Zastosowanie polimerów w preparatach kosmetycznych	KS1_B.W07 zna podłoża gotowe, substancje pomocnicze i konserwujące stosowane w recepturze w zakresie właściwym dla studiowanego przedmiotu KS1_B.W13 zna związki chemiczne stosowane w kosmetyce, w tym ich budowę, właściwości i zastosowanie w zakresie właściwym dla studiowanego przedmiotu KS1_B.U07 potrafi odczytywać receptury i ustalać zakres funkcji jej składników w zakresie właściwym dla studiowanego przedmiotu
27	Rodzaje pedicure i przeciwwskazania do tego zabiegu	KS1_B.W01 zna zabiegi pielęgnacyjne twarzy, dłoni, stóp i paznokci z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań KS1_B.W04 zna wskazania i przeciwwskazania zabiegów upiększających w zakresie właściwym dla studiowanego przedmiotu KS1_B.U04 potrafi wykonać zabieg kosmetyczny z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań w zakresie właściwym dla studiowanego przedmiotu KS1_K03 okazuje szacunek i poszanowanie prawa do intymności wobec klienta oraz troskę o jego ciało i zdrowie KS1_K04 potrafi taktownie odmówić wykonania zabiegu kosmetycznego w przypadku rozpoznania schorzenia, które jest przeciwwskazaniem do jego zaaplikowania
28	Rodzaje masek kosmetycznych	KS1_B.W03 zna podstawowe zabiegi kosmetyczne w zakresie właściwym dla studiowanego przedmiotu KS1_B.W05 zna działanie i zastosowanie substancji czynnych stosowanych w recepturze kosmetyków w zakresie właściwym dla studiowanego przedmiotu KS1_B.U02 potrafi zastosować kosmetyk zgodnie z rozpoznaniem w zakresie właściwym dla studiowanego przedmiotu

29	Zasady bezpieczeństwa i ochrony zdrowia obowiązujące w gabinecie kosmetycznym	KS1_A.W11 posiada wiedzę na temat czynników szkodliwych i zagrożeń zdrowotnych w gabinecie kosmetologa i działania profilaktyczne w tym zakresie KS1_B.W15 zna zasady ergonomii, bezpieczeństwa i higieny pracy KS1_K09 realizuje zadania w sposób zapewniający bezpieczeństwo własne i otoczenia, w tym przestrzega zasad bezpieczeństwa pracy
30	Wpływ żywienia na funkcję oraz wygląd skóry i jej przydatków	KS1_A.W10 zna działania promujące zdrowie ze szczególnym uwzględnieniem zdrowego stylu życia w zakresie właściwym dla studiowanego przedmiotu KS1_C.W07 zna działania promujące zdrowie ze szczególnym uwzględnieniem zdrowego stylu życia w zakresie właściwym dla studiowanego przedmiotu KS1_C.U11 potrafi objaśnić zasady prawidłowego żywienia w zakresie właściwym dla studiowanego przedmiotu KS1_C.U12 potrafi scharakteryzować wpływ sposobu odżywiania na stan zdrowia człowieka w zakresie właściwym dla studiowanego przedmiotu